

Programme de formation Estime de Soi

Formateur :

Mme Emilie GAUTIER

Psychologue clinicienne, psychothérapeute TCC

Date :

Vendredi 26 mars 2021

Lieu de la formation :

CHU Carémeau, Pôle psychiatrie

285 chemin du mas de Lauze

30000 Nimes

Nombre d'heures de formation :

7 heures 30

Horaires de la formation :

9h30 -13h00 / 14h00 - 18h00

Thème :

Estime de soi et schéma sur soi : théories de la construction du soi, mémoire autobiographique, théorie de l'attachement, périodes de construction, expressions cliniques, modèles de l'estime de soi.

Outils d'évaluation, programme et outils TCC

Techniques avancées : reparentage et initiation aux outils ACT