

# Programme de formation Estime de Soi

Formateur :

Mme Émilie GAUTIER

Psychologue clinicienne, psychothérapeute TCC

Date :

Samedi 27 Novembre 2021

Lieu de la formation :

CHU Carémeau, Pôle psychiatrie

285 chemin du mas de Lauze

30000 Nimes

Nombre d'heures de formation :

7 heures

Horaires de la formation :

9h00 -13h00 / 14h00 – 17h00

Thème :

Estime de soi et schéma sur soi : théories de la construction du soi, mémoire

Autobiographique, théorie de l'attachement, périodes de construction, expressions

cliniques, modèles de l'estime de soi.

Outils d'évaluation, programme et outils TCC

Techniques avancées : reparentage et initiation aux outils ACTées : reparentage et initiation aux outils ACT