



Programme de formation Mindfulness

Formateurs :

Dr Grégory Monnier
Médecin Psychiatre Hospitalier UZES

Stéphane ROY
Dr en psychologie, psychothérapeute, instructeur MBCT

Date :

Du vendredi 13 au samedi 14 novembre 2020

Lieu de la formation :

Hameau de l'Etoile
34380 Saint Martin de Londres

Nombre d'heures de formation :

14 heures

Horaires de la formation :

Vendredi : 9h30 -13h00 / 14h30 - 18h00

Samedi : 9h00 - 12h30 / 14h00 - 16h30

Thème :

Posture du thérapeute : approche expérientielle et processuelle
Facteurs spécifiques et non spécifiques en thérapie
Relation et alliance thérapeutique
Pratique des outils de pleine conscience
Pratique des outils de la thérapie ACT orienté valeurs
Pratiques des outils de l'analyse existentielle

La Trésorière

ALRTCC
Association Languedoc Roussillon
Thérapie Cognitive et comportementale